

# HOSPIZ AM ITERBACH

Der Vorbereitungskurs für die ehrenamtliche Hospizarbeit umfasst ca. 90 Unterrichtsstunden.

Er gliedert sich in Grund – und Aufbaukurs und erstreckt sich über zehn Monate.

Er möchte dazu anregen, sich mit eigenen Erfahrungen sowie Fragestellungen zu den Themen Sterben, Tod und Trauer auseinanderzusetzen. Inhalte sind unter anderem: Eigene Erfahrungen mit Verlusten und Tod, Trauerprozesse und Trauerbegleitung, Wahrnehmung, Kommunikation, Rituale, Selbstsorge sowie das Kennenlernen des Palliativnetzwerkes.

Ziel ist es, die Teilnehmer auf die ehrenamtliche Begleitung von Schwerkranken und ihren Angehörigen vorzubereiten und für den Einsatz im Hospiz am Iterbach zu ermutigen.

Voraussetzung zur Teilnahme ist ein ausführliches Vorgespräch.

Der nächste Vorbereitungskurs ist für Anfang März 2018 (bis Ende November 2018) geplant.

Martina Deckert  
Ehrenamtsleitung  
deckert@hospiz-iterbach.de  
02408/ 9265 194

## **Themenübersicht des Vorbereitungskurses für ehrenamtliche Hospizarbeit:**

- Motivation und Kennenlernen
- Thema Begleitung, Nähe und Distanz
- Mein Lebensweg
- Eigene Verlusterfahrungen
- Der Sterbeprozess
- Thema Trauer
- Thema Hoffnung und Spiritualität
- Gesprächsführung, Kommunikation
- Der Sterbende in seinem sozialen Umfeld
- Rituale
- Trauerbegleitung
- Kennenlernen Bestattungsinstitut
- Einführung Palliativmedizin
- Selbstsorge und Helferpersönlichkeit