

HOSPIZ AM ITERBACH

Ambulante Hospizgruppe



Der Vorbereitungskurs für die ehrenamtliche Hospizarbeit umfasst ca. 100 Unterrichtsstunden und entspricht den Richtlinien des Deutschen Hospiz - und Palliativverbandes.

Er gliedert sich in Grund – und Aufbaukurs und erstreckt sich über zehn Monate.

Er möchte dazu anregen, sich mit eigenen Erfahrungen sowie Fragestellungen zu den Themen Sterben, Tod und Trauer auseinanderzusetzen. Inhalte sind unter anderem: Eigene Erfahrungen mit Verlusten und Tod, Trauerprozesse und Trauerbegleitung, Wahrnehmung, Kommunikation, Rituale, Selbstsorge sowie das Kennenlernen des Palliativnetzwerkes.

Ziel ist es, die Teilnehmer auf die ehrenamtliche Begleitung von Schwerkranken und ihren Angehörigen vorzubereiten und zu ermutigen, sowohl für den Einsatz im Stationären Hospiz am Iterbach sowie in der ambulanten Hospizgruppe "Gemeinsam" des DRK Aachen.

Der nächste Kurs beginnt am 19. August 2015 und endet am 4. Juni 2016.

Voraussetzung zur Teilnahme ist ein ausführliches Vorgespräch.

Martina Deckert
Ehrenamtsleitung
deckert@hospiz-iterbach.de
0241 515624194

Themenübersicht des Vorbereitungskurses für ehrenamtliche Hospizarbeit:

- Motivation und Kennenlernen
- Thema Begleitung, Nähe und Distanz
- Mein Lebensweg
- Eigene Verlusterfahrungen
- Todesbilder
- Der Sterbeprozess
- Thema Trauer
- Thema Hoffnung und Spiritualität
- Gesprächsführung, Kommunikation
- Pflegerische Handreichungen und Unterstützung für Patienten
- Begleitung von Patienten mit eingeschränktem Bewusstsein
- Der Sterbende in seinem sozialen Umfeld
- Rituale
- Trauerbegleitung
- Möglichkeiten und Grenzen in der Begleitung von Eltern, Kindern und Jugendlichen in der Hospizarbeit
- Kennenlernen Bestattungsinstitut
- Einführung Palliativmedizin
- Selbstsorge und Helferpersönlichkeit